

OPE - INCLUI 2026

Escola

Nome da Escola

Escola Básica e Secundária Dr. Hernâni Cidade - Redondo

Proponentes

1.º Proponente

Nº Interno:

12697

Nome:

Gonçalo Henrique Curado

- 7.º ano
- 8.º ano
- 9.º ano
- 10.º ano
- 11.º ano
- 12.º ano

2.º Proponente

Nº Interno:

12706

Nome:

Diogo Alexandre Oliveira Casaca

- 7.º ano
- 8.º ano
- 9.º ano
- 10.º ano
- 11.º ano
- 12.º ano

3.º Proponente

Nº Interno:

12483

Nome:

Hugo Alexandre Firmino Pardelha

- 7.º ano
- 8.º ano
- 9.º ano
- 10.º ano
- 11.º ano
- 12.º ano

4.º Proponente

Nº Interno:

13359

Nome:

Miguel Ângelo da Silva

- 7.º ano
- 8.º ano
- 9.º ano
- 10.º ano
- 11.º ano
- 12.º ano

5.º Proponente

Nº Interno:

13540

Nome:

Kayo Murillo da Silva

- 7.º ano
- 8.º ano
- 9.º ano
- 10.º ano
- 11.º ano
- 12.º ano

Proposta

Nome da Proposta

Mais Convívio, Menos Ecrãs

Descrição (Limite máximo 1000 palavras)

A proposta inclui a aquisição dos equipamentos, bem como dos acessórios necessários (raquetes e bolas). A instalação será feita na sala de convívio, garantindo que os materiais fiquem acessíveis a todos os alunos durante os intervalos, tempos livres e momentos de espera entre atividades.

Fundamentação

A presente proposta visa a melhoria da sala de convívio dos alunos através da aquisição de dois equipamentos lúdicos: uma mesa de pingue-pongue e uma mesa de matraquilhos. Estes equipamentos destinam-se a promover momentos de lazer ativo, interação social e bem-estar durante os intervalos e tempos livres, contribuindo para um ambiente escolar mais saudável, dinâmico e equilibrado.

Atualmente, a sala de convívio é um espaço utilizado sobretudo como zona de lanches ou de permanência passiva, onde muitos alunos recorrem ao telemóvel como principal forma de entretenimento. A ausência de alternativas atrativas limita a socialização presencial e reduz as oportunidades de convívio saudável entre estudantes de diferentes idades e turmas.

A introdução de jogos tradicionais como o pingue-pongue e os matraquilhos oferece uma alternativa simples, acessível e eficaz para transformar este espaço num verdadeiro ponto de encontro. Estes equipamentos são adequados a todas as idades, promovem atividade física leve, estimulam a cooperação e o espírito de equipa e incentivam a convivência positiva.

A mesa de pingue-pongue permitirá que os alunos pratiquem um desporto divertido, rápido e inclusivo, que pode ser jogado em pares ou individualmente. Já o matraquilhos, um jogo muito apreciado pelos jovens, promove a interação direta, o fair play e a competição saudável. Ambos os equipamentos terão de ser resistentes, de fácil manutenção e adequados ao uso frequente num contexto escolar.

Com esta iniciativa, pretende-se criar um ambiente mais acolhedor, ativo e estimulante, onde os alunos possam desenvolver competências sociais, fortalecer relações e, sobretudo, encontrar alternativas saudáveis ao uso excessivo de dispositivos eletrónicos. Achamos que esta mudança terá impacto positivo no clima

escolar, no bem-estar dos estudantes e no sentido de convivência da comunidade educativa.

Orçamentos (Apresentar o **valor** de 3 orçamentos de entidades diferentes)

Valor 1.º Orçamento:	+/- 418 euros	Entidade: Decathlon
Valor 2.º Orçamento:	+/- 523 euros	Entidade: Worten
Valor 3.º Orçamento:	+/- 535 euros	Entidade: SportZone